

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(Имя)

(Ф.И.О. руководителя)

(Подпись)

(Ф.И.О. руководителя)

(Подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАМНСК с 18.05.2026г. по 22.05.2026 г.

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 18 мая 26													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	10,68	7,82	8,86	40,68	237,18	200,86	1 558,08	1 352,86	67,58	55,71
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	319,55	238,05	2,12	1,59
ТТК-437	Чай полуслидкий с молоком	200	150	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
Обед													
ТТК-513н	Салат " Свежесть "	50	40	18,34	17,00	20,94	19,25	68,84	57,24	537,17	470,23	63,54	52,26
148/04	Суп-паша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42	37,50	30,00
50 Пр.№321 от 07.	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63
520/04	Пюре картофельное	130	110	4,23	4,23	6,72	6,72	4,20	4,20	94,18	94,18	1,57	1,57
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04
Хлеб белый													
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
510/04	Каша гречневая вязкая	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,55	0,49
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полуслидкий	1 шт	1 шт	19,32	17,95	12,42	11,67	114,02	102,89	645,13	588,35	67,44	67,44
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	130	110	5,52	5,52	5,04	5,04	21,54	18,23	139,36	117,92	0,25	0,19
Уплотненный полдник													
3/04	Хлеб белый	200	150	4,03	3,41	4,12	3,49	17,55	13,16	74,47	55,85	0,30	0,30
337/04	Хлеб "Дарницкий"	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
510/04	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,55	0,49
510/04	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61	0,55	0,49
Итого стоимость питания в день													
		177,47 руб.		80,64	64,29	65,07	53,43	214,36	178,56	1 765,56	1 452,18	73,9	59,47
Вт, 19 мая 26													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	10,69	7,01	12,20	9,16	46,39	34,81	338,12	249,70	2,51	1,96
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,88	1,65	5,90	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	0,04	0,04
ТТК-198н	Какао с молоком полуслидкое	180	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
698/04	Простокваша	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
Второй завтрак													
ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
124/04	Щи из св. кап с карт. с мясн фрик. Останкин. со сметаной	200/25/10	150/25/5	38,46	33,64	30,27	25,09	100,85	83,67	829,67	695,03	49,61	37,74
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	1,35	1,08	3,89	3,12	4,09	3,28	56,84	45,48	7,70	6,16
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	7,92	7,38	9,52	8,36	8,44	6,34	151,13	130,15	37,11	27,98
Итого стоимость питания в день													
		177,47 руб.		147,70	124,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	73,9	59,47

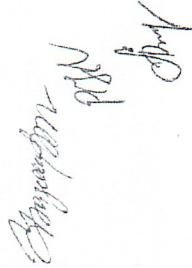
Завтрак														
3/04	Бургерборд с сыром	30/5	20/5	13,87	10,81	12,19	10,35	69,31	51,93	442,43	344,05	2,07	1,62	
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62	
Второй завтрак														
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
Обед														
13/2010	Салат из свежих огурцов	50	40	34,25	20,70	16,68	12,11	71,44	57,22	572,85	420,64	25,27	18,88	
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	2,05	1,54	2,13	1,59	15,98	11,98	91,23	68,42	19,28	14,46	
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	25/25	23,62	11,81	4,59	2,30	3,68	1,84	150,56	75,30	1,20	0,60	
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51			
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32			
Уплотненный полдник														
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	15,78	14,98	7,32	7,23	82,04	73,56	457,20	419,28	9,99	8,79	
687/96	Пирожки печеные с картофелем	75	75	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	4,70	4,70	1,59	1,59	33,79	33,79	168,31	168,31	5,19	5,19	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,00	0,75	0,20	0,20	20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60	
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	1,62	1,62	0,49	0,40	9,76	9,76	47,32	47,32			
Итого стоимость питания в день				177,47 руб.	140,91 руб.	318,17	253,77	246,02	210,5	1 142,3	943,08	8 056,31	345,59	288
Итого														
											6 681,89			

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			317,67	253,37	246,25	210,67	1 141,3	942,28	8 052,33	6 678,69	325,39	271,84
В среднем в день:			49,53	38,67	54,25	42,13	235,27	183,46	1 610,47	1 260,70	45,08	40,38

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г. Н. Фазуллина

А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина